



**AFT interaktiv Gbr**  
**Akademie für Tierphysiotherapie HR**  
 Ute Dittmayer & Sabine Bruns  
 Büro: Fehrenbruch 7, 27446 Anderlingen,  
 Tel.: 04762 184 587  
[www.deutsche-tierphysiotherapeuten.de](http://www.deutsche-tierphysiotherapeuten.de)  
[www.physio-riding.de](http://www.physio-riding.de)



## Fragenkatalog für die systematische Video-Analyse

- Anzuwenden bei Videoaufnahmen
- freies Pferd / freie Bewegung
  - Pferd an Longe ohne Sattel
  - Pferd an Longe mit Sattel
  - Pferd unter dem Reiter

<b>Zu jeder Aufnahme beantworten wir folgende Fragen:</b>	
Auffälligkeiten Kopfhaltung? (hoch, tief, schief, gerade?)	
Auffälligkeiten Halshaltung? (hoch, tief, gerade?)	
Auffälligkeiten Hals Bewegungen?	
Auffälligkeiten Schulter, Humerus, Unterarm — Bewegung?	
Auffälligkeiten Schulter, Humerus, Unterarm — Winkelung?	
Schwingt die Schulterregion beim Aufsetzen?	
Erkennt man eine Ausdehnung der Rippen (Atmung: regelmäßig u. tief)?	
Auffälligkeiten Vordergliedmaße: Winkelung, Bewegung, weiches Aufsetzen? Entwickelt die Vorhand Zugkraft?	
Wölbung HWS?	
Wölbung BWS?	
Wölbung LWS?	
Wölbung KB?	

Schwingung HWS?	
Schwingung BWS?	
Schwingung LWS?	
Schwingung KB?	
Spannungszustand Bauchmuskulatur?	
Spannungszustand Lende?	
Becken, Oberschenkel, Unterschenkel — Bewegung?	
Becken, Oberschenkel, Unterschenkel — Winkelung?	
Auffälligkeiten Hintergliedmaßen: Winkelung, Bewegung, weiches Aufsetzen?	
Auffälligkeiten SWS Schweifhaltung?	
Auffälligkeiten Oberlinie (Falscher Knick, gerade, schief, eckig o. geschwungen)?	
Gesichtsausdruck Nüstern, Maul, Ohren, Augen?	
Biegungsfähigkeit (auf alle Körperteile) — Rückwärts?	
Biegungsfähigkeit (auf alle Körperteile) — seitwärts?	
Biegungsfähigkeit (auf alle Körperteile) — Galopp?	
Biegungsfähigkeit (auf alle Körperteile) — Lektionen z. B. Piaffe?	
Sonstiges	

<b>Reiter</b>	
Kopfhaltung? Kopfbewegung?	
Halshaltung? Halsbewegung?	
Schulterhaltung?	
Armhaltung?	
Handhaltung?	
Haftung HWS?, BWS? LWS?	
Haltung Brust? Bauch? Becken?	
Haltung Beine?	
Haltung Füße?	
Spannungszustand Bauchmuskulatur?	
Spannungszustand Lendenbereich?	

## Schlußfolgerungen / Notizen